



BOLETIN

FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

C/ Santa Isabel, 2 40001 – Segovia Tfno y Fax (921) 44 29 20 E-Mail: fratersg@gmail.com <http://frater.asociaciones.segovia.es>



***“Es agradable saber que, al menos un día del año,
algunas personas piensan un poco en mi”***

A vuelta de hoja

Equipo Diocesano

Como sabrás, nos acercamos nuevamente a la fecha de mi cumpleaños.

Todos los años se hace una gran fiesta en mi honor y creo que en este año sucederá lo mismo.

En estos días la gente hace muchas compras, hay anuncios en la radio, en la televisión y, en todas partes, no se habla de otra cosa, si no de lo poco que falta para que llegue ese día.

La verdad, es agradable saber que, al menos un día del año, algunas personas piensan un poco en mí. Como tú sabes, hace muchos años empezaron a festejar mi cumpleaños. Al principio no parecían comprender y agradecer lo mucho que hice por ellos, pero hoy en día nadie sabe para qué lo celebran.

La gente se reúne y se divierte mucho, pero no sabe de qué se trata.

Recuerdo el año pasado, al llegar el día de mi cumpleaños, hicieron una gran fiesta en mi honor. Había cosas muy deliciosas en la mesa, todo estaba decorado y recuerdo también que había muchos regalos; pero, ¿sabes una cosa? Ni siquiera me invitaron. Yo era el invitado de honor y ni siquiera se acordaron de invitarme. La fiesta era para mí y cuando llegó el gran día me dejaron afuera, me cerraron la puerta... y yo quería compartir la mesa con ellos.

La verdad, no me sorprendí, porque en los últimos años todos me cierran la puerta. Y, como no me invitaron, se me ocurrió estar sin hacer ruido. Entré y me quedé en el rincón. Estaban todos bebiendo, había algunos ebrios contando chistes, carcajeándose. Lo estaban pasando en grande. Para colmo, llegó un viejo gordo vestido de rojo, de barba blanca y gritando ¡jo-jo-jo-jo! Parecía que había bebido de más. Se dejó caer pesadamente en un sillón y todos los niños corrieron hacia él, diciendo: "¡Santa Claus, Santa Claus!". ¡Como si la fiesta fuese en su honor!

Llegaron las doce de la noche y todos comenzaron a abrazarse; yo extendí mis brazos esperando que alguien me abrazara y... ¿sabes? Nadie me abrazó... De repente todos empezaron a repartirse los regalos, uno a uno los fueron abriendo, hasta que se abrieron todos, me acerqué para ver si por casualidad había alguno para mí.

¿Qué sentirías si el día de tu cumpleaños se hicieran regalos unos a otros y a ti no te regalaran nada? Comprendí entonces que yo sobraba en esa fiesta, salí sin hacer ruido, cerré la puerta y me retiré.

Cada año que pasa es peor, la gente sólo se acuerda de la cena, de los regalos y de las fiestas, y de mí nadie se acuerda. Quisiera que esta Navidad me permitieras entrar en tu vida, quisiera que reconocieras que hace más de dos mil años vine a este mundo para dar mi vida por ti en la cruz y de esa forma poder salvarte. Hoy sólo quiero que tú creas esto con todo tu corazón.

Voy a contarte algo, he pensado que como muchos no me invitaron a su fiesta, voy a hacer la mía propia, una fiesta grandiosa como la que jamás nadie se imaginó, una fiesta espectacular.

Todavía estoy haciendo los últimos arreglos, por lo que este año estoy enviando muchas invitaciones y en este día, hay una invitación para ti, sólo quiero que me digas si quieres asistir, te reservaré un lugar, y escribiré tu nombre con letras de oro en mi gran libro de invitados, en esta fiesta sólo habrá invitados con previa reserva, y se tendrán que quedar afuera aquellos que no contesten mi invitación.

Prepárate porque cuando todo esté listo, daré la gran fiesta.

Tu amigo, JESUS.

¡Ojalá sepamos celebrar este singular cumpleaños, desde el amor, la fraternidad, la tolerancia y la solidaridad con todos nuestros hermanos!

;;;FELIZ NAVIDAD!!!



Domingo 16 Diciembre 2012	Convivencia de Navidad
	12.00 - Nos vamos dando cita en el local. - Reflexión sobre la Navidad y Eucaristía. 14.45 - Comida. Rte. Convento de Mínimos. 25 euros. <u>Apuntarse antes del día 13</u> al tfno. 921442920. 18.00 - Fiesta.

FELIZ NAVIDAD 2012

Se les presentó el Ángel del Señor, y la gloria del Señor los envolvió en su luz; y se llenaron de temor.

El ángel les dijo: «No temáis, pues os anuncio una gran alegría, que lo será para todo el pueblo: os ha nacido hoy, en la ciudad de David, un salvador, que es el Cristo Señor; y esto os servirá de señal: encontraréis un niño envuelto en pañales y acostado en un pesebre.»



Y de pronto se juntó con el ángel una multitud del ejército celestial, que alababa a Dios, diciendo: «Gloria a Dios en las alturas y en la tierra paz a los hombres en quienes él se complace.»

Y fueron a toda prisa, y encontraron a María y a José, y al niño acostado en el pesebre.

Desde estas líneas, el Equipo Diocesano de Frater-Segovia, quiere compartir contigo la NAVIDAD, la venida de Jesús, que se hace Niño, para sentarse a nuestra mesa y penetrar en nuestro corazón. Hagámosle un lugar a nuestro lado, el más importante, y dejémosle que nos alimente con el fuego de su amor. Para todos y cada uno de los lectores de este humilde Boletín, nuestro sincero deseo de Paz, Solidaridad, Justicia, Tolerancia, Amistad y mucha Fraternidad, para esta Navidad y cada uno de los días de 2013.

Nuestro cálido y entrañable abrazo.

Salvador Grande *Juan José* *Manuel del Río* *[Signature]*
Ofelia de todos *Bernabé* *Jose* *José María*

«El Señor me ha enviado para dar la buena noticia a los que sufren, para vendar los corazones desgarrados, para proclamar la amnistía a los cautivos y a los prisioneros la libertad...». (Is 61,1-2)

Queridos amigos:

Qué bueno es tener motivos para esperar. Aunque parezca difícil si nos falta algo, si hay heridas, si en algún momento la vida va achuchada. Y lo va, vaya si lo va para tantos hermanos que sufren en sus cuerpos y en sus espíritus los desgarrones de la crisis. Es en estos momentos en los que lo importante es escuchar la promesa de algo bueno. Y creerla, si quien promete es alguien de fiar (Dios lo es).

Parece que la esperanza del pueblo está bajo mínimos. No aparecen signos de reparto equitativo de los bienes. No hay estado justo, si se siguen recortando las ayudas para los más débiles. Las aportaciones que recibían muchas personas mayores y discapacitadas, a través de la «Ley de autonomía personal y en situación de dependencia», y con las que vivían con más dignidad y mejor atención en sus domicilios, se han recortado, en muchos casos, de manera drástica. Una injusticia como la copa de un pino.

No podemos tirar la toalla. Tenemos que creer que la regeneración vendrá si en lugar de al dinero, se pone en el centro al ser humano. Llegará una sociedad más igualitaria, algo se mueve. Llegará la sanación para las heridas. Llegará la luz para disipar las sombras. Llegará la paz a las personas. Llegará el amor a poblar las soledades. Llegará la palabra a tender puentes. Llegará el descanso, compartido. Llegarán nuevas ideas, nuevas canciones, nuevos proyectos. **Llegará Jesús.**

Para ello, tenemos que ponernos manos a la obra. Nos lo recuerda Theillard de Chardin: *«Nos han dejado en la casa para organizar entre todos una convivencia digna. ¡Hay que poner sumo cuidado en la tarea! Mientras nosotros dormimos, otros trabajan para sus propios intereses, para someter a las personas, aplastar a los pueblos, llenar a tope sus arcas. ¿No veis cómo trabajan cerrando la boca a los que gritan, segando la vida a los que trabajan por la paz, encarcelando a los que claman por la dignidad de los hombres y de los pueblos?».*

Esperemos, pero no sentados sino bien vivos, bien activos, amando. Esperemos que mejoren las vidas de quienes nos rodean. Esperemos que los solitarios tengan este año alguien que les recuerde (¿tal vez podemos llamar, escribir, cuidar a los más descuidados?). Esperemos que se encienda alguna luz de ilusión en espacios de sombra (¿tal vez yo pueda encender alguna?). Esperemos que en medio del vértigo y de tantos preparativos alguien se acuerde de que Dios viene. Esperemos que haya más besos y menos golpes, más risas y menos ceños fruncidos, menos broncas y más reconciliaciones. Y digámoslo. Y cantémoslo. Y vivámoslo. Que el Dios que sigue viniendo es la fuente de la alegría profunda.

Es tiempo de disponernos a un encuentro, algo que no por sabido deja de ser nuevo. Un encuentro con un Dios al que, una vez más, admiramos como ser humano. Un encuentro con una lógica (la de la encarnación, un Dios capaz de hacerse humano con todas sus consecuencias), que nos desborda.

Hoy se desprecia en Occidente la sabiduría de Jesús de Nazaret, como lo hicieron sus propios vecinos. Sin embargo él puede ser nuestro maestro de vida. Nos puede enseñar a vivir, no para manipular a otros, sino para servir. Nos puede descubrir que es mejor vivir dando que acaparando. A vivir de manera más solidaria y menos egoísta, arriesgándonos más por todo lo que es bueno y justo, a querer a las personas como las quería él, a confiar en Dios Padre como él confiaba. **¡FELIZ NAVIDAD PARA TODOS!**



COMUNICADO DEL EQUIPO GENERAL DE FRATER PARA EL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD 2012

El lema propuesto por la Organización de Naciones Unidas (ONU) para este día internacional de las personas con discapacidad es: **“Eliminar las barreras para crear una sociedad inclusiva y accesible para todas las personas”**.

Se va avanzando en nuestra sociedad en la eliminación de barreras de accesibilidad, lenguaje, miradas, actitudes...que afectan al mundo de la discapacidad, pero aún queda mucho por alcanzar. Nos mueve la esperanza de que lo conseguido en este campo de eliminación de barreras, es para el bien común, porque afecta positivamente a toda la sociedad.

A éstas, hay que añadir nuevas barreras que están aflorando en nuestra sociedad. España se ha convertido en el país de la eurozona con mayor nivel de desigualdad social. Tras varias décadas de mejora gracias, sobre todo, a una política social activa y a la extensión de servicios públicos gratuitos y universales, la brecha entre los hogares que más ingresan y los que menos, no para de crecer desde hace cinco años. A ello, ha contribuido el desempleo desbocado, pero también los recortes en los servicios sociales de carácter universal, que afectan a todos los sectores, también al mundo de la discapacidad y la sanidad.

Por otra parte, se está extendiendo cada vez más la peligrosa idea de que los derechos de las personas y las familias a la sanidad, la educación, las pensiones, las prestaciones por desempleo, las prestaciones sociales... no son en realidad sino privilegios, que a veces podemos permitir y a veces no. Esta mentalidad es muy peligrosa porque niega o pone en entredicho derechos sociales que pertenecen a la persona por el hecho de serlo y por respeto a su dignidad, además de ser reconocidos en nuestra Constitución y Leyes sociales.

El objetivo de la Fraternidad es ayudar a que la propia persona con discapacidad crea en sus capacidades y trabaje, junto a otros, para reivindicar su sitio dentro de la sociedad. Inspirados en la sabiduría de Jesús de Nazaret, seguimos invitando a la gente a levantarse y caminar, tomando las riendas de sus vidas y uniéndose a otros para denunciar las situaciones de injusticia y superar los obstáculos.

La gestión de la crisis carece de sensibilidad al sufrimiento de las víctimas más débiles. Esto tiene que cambiar y para ello hay que introducir la compasión “sufrir con el que sufre” como principio de actuación política, liberándola de una concepción sentimental y moralizante. Una compasión que reclama justicia para erradicar las causas que generan sufrimiento. La compasión no es una virtud más, sino el único camino para reaccionar ante el clamor de los que sufren y para construir un mundo más humano. Esta es la herencia de Jesucristo, que alienta y anima nuestro caminar, para toda la humanidad.



**3 de Diciembre:
Día Internacional
de las Personas
con Discapacidad**

Y llegó el tercer domingo de Junio, la fecha programada para finalizar el curso. Habíamos quedado a las 5 de la tarde en el local de Frater para hacer una revisión del curso, para en el futuro tratar de mejorar algunas cosas, evitar las que no gustaron y consolidar las que salieron bien y gustaron a la mayoría de la gente.

Comenzamos con una presentación en power-point, para recordarnos todas las actividades que se habían hecho a lo largo del curso, tanto hacia dentro de Frater como hacia fuera, y que fueron:

HACIA DENTRO DE FRATER	HACIA FUERA DE FRATER
<p>OCT.- Excursión Medina de Rioseco. Iglesia Santa María. Museo Semana Santa. Edades del Hombre.</p> <p>OCT.- Asamblea Diocesana. Programar el curso.</p> <p>NOV.- Asamblea Extraordinaria. Elecciones Diocesanas. Música y poemas a cargo de Mario.</p> <p>DIC.- Convivencia de Navidad. Reflexión sobre la Navidad. Eucaristía. Comida. Fiesta (karaoke).</p> <p>ENE.- Reunión General. Técnicas de relajación. Impartidas por D. Antonio Marinas.</p> <p>FEB.- Reunión General. Crisis económica. D. Jesús Daniel Martín, Gerente de APADEFIM.</p> <p>MAR.- Cursillo Regional. Itinerario de Formación.</p> <p>MAR.- Reunión General. Viaje por los castillos de Francia y la cultura de los Cátaros, por Mar y Nacho.</p> <p>ABR.- Excursión a Olmedo. Visita a la Villa Romana, El Palacio del Caballero. Parque del mudéjar.</p> <p>MAY.- Pascua del Enfermo. Eucaristía. Comida.</p> <p>MAY.- Reunión General. Video-forum. Proyección de "Cadena de favores". Coloquio.</p> <p>JUN.- Convivencia Fin de Curso. Revisión del curso.</p> <p>JUL.- Fin de curso de los Grupos de Formación.</p> <p>AGO.- Colonia.</p> <p>ADEMAS: Publicación del Boletín y Entremeses; Contactos Personales; Reuniones Grupos de Formación; Tardes de Ocio.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Asistencia al Foro Social del Ayuntamiento. - Participación y colaboración en el día 3 de Diciembre, "Día de las personas con discapacidad". - Participación en Pastoral de la Salud y Pascua del Enfermo. - Participación en la Plataforma de Voluntariado. - Colaboración con la Asociación Solidaridad y Medios. - Participación en los actos del Apostolado Seglar. - Visita del Instituto "Giner de los Ríos" a Frater. - Reuniones en el SACYL. - Asistencia a la Presentación de la Ley de Servicios Sociales. - Participación en actos de la Cofradía de la Minerva.



A continuación se entregó una hoja a cada participante, en la que figuraban todas estas actividades para puntuarlas de 1 a 10, según hubieran gustado más o menos; pero como no todo el mundo había participado en todas las actividades, se hizo difícil tener unos datos lo más ajustados posibles. Sí que se destacó la gran aceptación que habían tenido las tardes de ocio que se hicieron el último jueves de cada mes, la Convivencia de Navidad, y la publicación del Boletín y Entremeses.

Después se informó sobre la Colonia de Verano, que se celebrará del 16 al 23 de Agosto, en Santiago de la Ribera (Murcia), y que aún están por programar las actividades que se llevarán a cabo en la misma.

Y para terminar esta reunión y el curso, lo hicimos con una oración/reflexión comunitaria, dirigida por Juan, nuestro consiliario, para dar gracias a Dios por haber podido finalizar un curso más con la alegría del deber cumplido.

El pasado día 1 de Julio, nos reunimos algunos miembros de los dos grupos de formación para finalizar el curso. Nos dimos cita en el local de la Frater y, desde allí, partimos hacia la Ermita de San Antonio del Cerro, en Navas de San Antonio, lugar que ya forma parte de nuestra historia y al que vamos como si ya fuera nuestro, disfrutando de un bello entorno, tranquilo y donde se respira una auténtica paz.

En esta ocasión, José M^a Carlero preparó una hermosa reflexión sobre el Padre Nuestro, cómo debemos orar, al estilo de Jesús, pidiéndole que nos enseñe a estar en relación con el Padre y seguir de cerca sus pisadas.

En el silencio del campo y con la suave caricia del sol que nos acompañó toda la tarde, fuimos desgranando la oración y reflexionando sobre cada una de sus partes, que aquí os acercamos de forma resumida.

INVOCACION. ¡Abba! ¡Padre nuestro que estás en el cielo!

Contemplamos todo desde el Dios que ha creado todo y pone el mundo en nuestras manos para que, como hermanos, lo cuidemos. Ese Dios que Jesús nos enseña a llamar Padre. Así lo llamaba El, ¿“No sabíais que yo debía estar en la casa de mi Padre?” (Lc 2, 49) o cuando dice en la cruz, “Padre en tus manos encomiendo mi espíritu” (Lc 23, 46). Esa confianza y cercanía al Padre son la clave de su libertad y de su entrega.

1ª PETICION. Santificado sea tu nombre.

Nos ha revelado Dios su nombre y El nos ha llamado por nuestro nombre, para que nos acerquemos a El, descubramos quién es, le invoquemos, le pidamos, le demos gracias, le bendigamos y le adoremos. El nombre de Dios se rebela en su creación y también en su obra liberadora de la humanidad. Cuando “santificamos su nombre” es para pedirle que haga cada día más presente su salvación y que nos enseñe a poner en nuestros labios su Nombre con respeto, a tomar en nuestras manos su vida y abrimos cada día a su Misterio.



2ª PETICION. Venga a nosotros tu Reino.

“Venga a nosotros tu Reino” es la plegaria confiada y el grito desgarrado que con Jesús decimos en solidaridad con una humanidad sufriente, anhelante de un Reino de justicia, fraternidad, dignidad para todos...un Reino que desde la conversión, estamos llamados a empezar a construir. (Mc 1, 14-15).

3ª PETICION. Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.

En medio de la serenidad y la soledad del campo, puedes recordar y poner ante Dios lo que más te cuesta en tu vida de cristiano para decir “hágase tu voluntad”. Padre, me pongo en tus manos, haz de mí lo que quieras, estoy dispuesto a todo, que mi vida sea como la de Jesús: servir. Me pongo en tus manos, sin reservas, con una confianza absoluta porque tu eres... mi Padre.

4ª PETICION. Danos hoy nuestro pan de cada día.

Confiadamente, ponemos ante Dios nuestras necesidades. Nos sabemos en sus manos y le pedimos que nos dé cuanto necesitamos cada día: el pan, la vida,... también el Pan de la Palabra y el de la Eucaristía. Como dice una bendición de la mesa: “Da pan a los que tienen hambre y

hambre de Ti a los que tienen pan". En nuestro mundo hay pan para todos, pero hay muchos hambrientos con los que compartir.

5ª PETICION. Perdónanos nuestras ofensas, como nosotros perdonamos a los que nos ofenden.

No somos perfectos. Y porque fallamos y fallan las personas que nos rodean y a las que queremos, sólo desde el perdón y la aceptación del otro, se puede construir la convivencia, se puede compartir la vida. El perdón es también la llave de la libertad. Perdonar es poner toda esa parte de nuestra historia a los pies de Cristo, es pedirle que nos dé fuerza para perdonar y para dejarnos perdonar. Dios nos acepta y nos ama como somos.

6ª PETICION. No nos dejes caer en la tentación.

La oración nos invita a descubrir nuestra verdad y tomar conciencia -junto a la ilusión de seguir a Cristo- de que somos frágiles, podemos fallar por debilidades, miedos,... de ahí la invitación de Jesús: "velad y orad para no caer en tentación" (Mt 26, 41). ¿Cuáles son estas tentaciones?, el egoísmo, la mentira, la violencia, el odio, la indiferencia, la envidia, tristezas y desconfianzas, injusticias y favoritismos,... el quedarnos en las cosas, medios, instituciones,... y no ir a Dios. En definitiva, estar faltos de fe, esperanza y caridad.

7ª PETICION. Y líbranos del mal.

Protégeme Dios mío, que me refugio en ti; yo digo al Señor: "Tú eres mi bien". Los dioses y señores de la tierra no me satisfacen. Me enseñarás el sendero de la vida, me saciarás de gozo en tu presencia, de alegría perpetua a tu derecha. (Salmo 15).



Amén.

Decir amén es confiar y estar seguros de que todo está en las manos del Padre, superando desconfianzas y miedos. Es saber que El nos escucha y, así, reafirmar cada palabra que hemos pronunciado en el Padrenuestro.

Después de haber compartido la oración y la reflexión sobre el Padrenuestro, también compartimos y celebramos la Eucaristía, como alimento de nuestro espíritu, poniendo en común nuestras peticiones, nuestros deseos y nuestras necesidades.

Terminamos este encuentro, alimentando también a nuestro cuerpo y en compañía de Juan, el párroco de Navas de San Antonio y amigo nuestro, nos fuimos a merendar a Villacastín.



Os recordamos que al pasar de Caja Segovia a Bankia, el número de cuenta de la Frater también ha cambiado. Aquí lo indicamos, para que lo utilicéis a la hora de hacer vuestras aportaciones, a la vez que agradecemos vuestra colaboración.

**FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
BANKIA Nº CTA. 2038 7621 0760 0000 9675**

MIÉRCOLES 15. - Salimos de la Estación de autobuses de Segovia sobre las 00:30 de la noche, después de saludarnos y acoplarnos cada uno en su sitio.

JUEVES 16. - Tras una parada de descanso para el conductor y viajeros, llegamos a Santiago de la Ribera sobre las 08:00 y desayunamos en un chiringuito urbano, cercano a la residencia que nos hospedaría. Tras la adjudicación de habitación y deshacer la maleta, unos optamos por descansar, y otros por dar un paseo por la playa, o por los alrededores, hasta la hora de comer, sobre las 14:00. Por la tarde, después de una merecida siesta, se hizo la presentación de la colonia, con las actividades programadas, hasta la hora de la cena. Por la noche, hicimos una salida al chiringuito cercano.



VIERNES 17. - Por la mañana, tras un buen desayuno, nos reunimos a la sombra (mañanera) de unos conocidos nuestros, los ficus gigantes, con colonia de chicharras incluida, para realizar la Oración. Una vez terminada, acudíamos a la playa que estaba a 1 Km. a disfrutar de un mar tranquilo. Tras tomar el vermú y el aperitivo, regresábamos a la residencia para comer. Por la tarde, después de la siesta, sobre las cinco, campeonato de juegos varios, paseo, piscina, etc., hasta la hora de cenar. Por la noche, salida por los alrededores (chiringuito).

SABADO 18. - Por la mañana, hecho el desayuno y la oración, de nuevo nos fuimos a la playa, como el día anterior, y regresábamos para la hora de comer no sin antes tomar un vermú y/o una ducha, o nada. Por la tarde, nos echamos unos bingos, con bolas saltarinas, con los que no nos hicimos millonarios, pero sí que nos reímos un rato. Y por la noche nos dimos una vuelta por el paseo marítimo de Santiago de la Ribera.

DOMINGO 19. - Después de un estupendo desayuno, celebramos la Eucaristía en el patio de los ficus, a nuestras canciones, nos acompañaba el constante "canto del coro chicharrero". Como era fiesta, también nos fuimos a tomar el vermú y el aperitivo al paseo de la playa, hasta la hora de comer. No faltó la siesta. Tarde libre con alguna partida de cartas (tute, brisca), parchís, damas, o de playa en menor medida.

Una vez que terminamos de cenar, tuvimos sesión de cine de verano en el patio. con la película "No me grites que no te veo" (1989), con Richard Pryor, y Gene Wilder. Estupenda y recomendable.

LUNES 20. - Por la mañana, después del desayuno y de realizar la oración, nos fuimos a la playa. Sobre las dos comimos, Y por la tarde, como todos los días, siesta y deportes de mesa. Por la noche, Súper-Karaoke. Participamos todos y fue muy divertido.

MARTES 21. - Como todos los días, desayunamos muy bien, hicimos la oración, y seguidamente nos fuimos a la playa. Después de comer, unos se echaron la siesta, otros dormitaban a la sombra de los ficus,...y sobre las cinco se continuaba con las diversas partidas pendientes, para ir terminando el campeonato de juegos de mesa y saber quiénes quedaban finalistas de cada uno de ellos. Sobre las siete y media de la tarde nos reunimos en la puerta de la residencia para partir hacia Lo Pagan, unos a pie o silla a través del paseo marítimo, o en coche, donde cenamos unos pescaditos buenísimos. Después nos dimos un paseo por la feria, donde tomamos un helado, o compramos algo, hasta la hora de partir a "nuestra" casa".

MIÉRCOLES 22. - Llego el día de hacer las maletas. Por la mañana, lo mismo de todos los días: desayuno y oración, para después irnos a despedir de la playa hasta la próxima vez. Por la tarde después de la comida y de una siesta reparadora, se celebró alguna final como la de dominó, además participamos en nuestro particular Juego de la oca, donde pasamos un rato muy divertido. Después se produjo la entrega de premios de los juegos, con sopa (de letras) incluida. Por la Noche después de la cena hicimos y/o repasamos la maleta. También se celebró la esperada y aclamada final de damas en horario "prime time" (es decir guai), a un solo asalto, y de duración corta, Además de dar la última vuelta por Santiago de la Ribera. Quedaron ganadores de los distintos juegos: Tute: Juan Carlos y José M^a; Parchís: José M^a; Dominó: Jesús y Esteban; Brisca: Avelino, Ofelia y Antonia; Damas: Lorenzo; Sopa de Letras: Juan. A todos ellos, enhorabuena por tan merecidos y extraordinarios "premios".



JUEVES. - Después del desayuno y de algunas despedidas, partimos hacia Segovia sobre las 10:30, y tras un alto en el camino, para comer y descansar, sobre las 13:30, en el Área 168 de Honrrubia (Cuenca), llegamos a Segovia, sobre las 19:00, donde nos estaban esperando.

Y no nos podemos olvidar en esta colonia de nuestros amigos de Madrid, las mellizas Erika y Miriam, José y Mari Carmen (sus padres) y su abuela, con los que compartimos colonia y experiencias, y que además nos llegaron al corazón.

Para terminar nos despedimos todos, esperando volvernos a ver pronto algún día.





Mi experiencia en la Colonia

Victoriano Camacho

Me pidieron por favor, que pusiera por escrito, mis impresiones sobre la estancia en la Colonia con todos vosotros. Comienzo diciendo que me cuesta mucho el escribir. Pero con la ayuda del Señor paso a exponer mis impresiones. Me fue muy grato el encuentro con vosotros en la estación de autobuses; el volver a ver y abrazar a los que hacía varios años que no veía ni abrazaba. Vi la alegría en los ojos de los allí presentes y yo también me alegré.

Me ha gustado mucho la buena marcha y lo bien descrito el desarrollo y modo de vivir cada jornada. Después de alimentar el cuerpo, por cierto que había varias cosas y modos de hacerlo, dedicábamos un tiempo para alimentar el alma con la escucha de la palabra de Dios, reflexión o meditación para conservarla en nuestro corazón como hacía la Santísima Virgen María, con preciosos cánticos, la oración dominical y el cuento o moraleja muy a tono con lo leído o cantado. El formulario del texto de la oración de cada día muy rico en contenido por la palabra de Dios, la reflexión, los cantos... Decía S. Agustín que quien canta dos veces alaba al Señor.



Y fortalecidos el cuerpo con un buen desayuno y el alma con la oración dominical estábamos listos para ir a contemplar el inmenso mar creado por Dios para nuestro disfrute. ¡Cuánto gozaban algunos al entrar en el agua con los “aparatos” que nos dejaron los de la Cruz Roja.

Me ha causado grata impresión la programación a realizar cada jornada con los diversos juegos de mesa. Hacía muchos años que no jugaba a esos juegos y ha sido la primera vez al bingo.



He recibido una grata impresión del comportamiento de los voluntarios, pendientes siempre de quién necesitaba algunos servicios. En cuanto al servicio del personal del Centro fenomenal y con deseos de dar gusto a todos.

La experiencia de mi estancia en la Colonia me ha sido gratificante y me ha llevado a pensar más en los demás que en mí. De sentido y con dolor lo confieso, que quizá por mi silencio o poco hablar en las conversaciones haya causado, sino escándalo, cierto malestar.

Nada más por hoy. Estoy muy agradecido por mi experiencia en la colonia. Recibid todos un fuerte y cariñoso abrazo de vuestro amigo Victoriano Camacho.

Todos los años comenzamos el curso celebrando una Asamblea para, entre todos, programar las actividades que queremos llevar a cabo a lo largo del curso que comenzamos. Este año no iba a ser menos y para ello nos dimos cita en el local, el día 21 de Octubre, a las 5 de la tarde.

Loli, nuestra presidenta, dio la bienvenida a todos los participantes, para, a continuación dar la palabra y el turno a José María, quien a través de un powerpoint nos fue recordando todas las actividades que habíamos realizado durante el curso pasado para tener una base sobre la que guiarnos al hacer la nueva programación (Ver Convivencia Fin de Curso).

Así, entre todos, hicimos la siguiente **PROGRAMACION** para el curso 2012/2013:

Noviembre: Presentación de fotos de las actividades realizadas durante el curso pasado.

Diciembre: Convivencia Navidad.

Enero: Presencia de Salva y sus instrumentos musicales.

Febrero: Cursillo convivencia de Frater.
Se hacen las siguientes sugerencias en cuanto a temas: meditación; risoterapia; sobre la fe; relaciones humanas (maduración y formación).

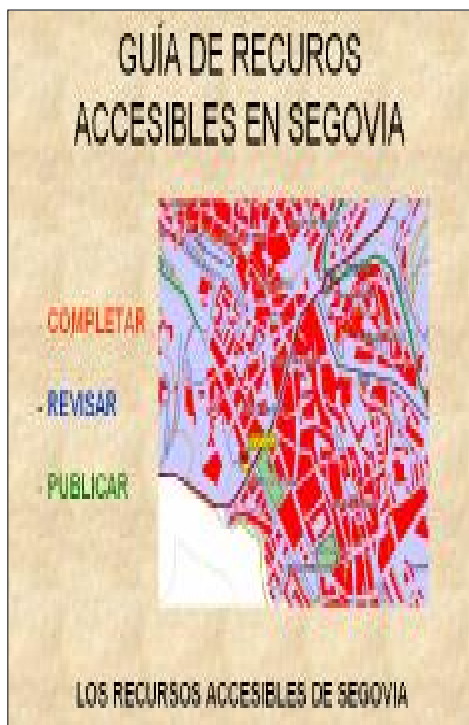
Marzo: Cineforum. *(se concretará película)*

Abril: Excursión.
Peregrinar a algún santuario (Padre Eterno/Ayllón, Sonsoles, Bustar...) Abierta a parroquias o Pastoral de Salud. Excursión al campo.

Mayo: Taller de Risoterapia.

Junio: Revisión del curso.
Celebración de Fin de Curso de los Grupos de Formación y convivencia.

Verano: Colonia-vacaciones *(si se puede hacer)*



Además, durante todo el curso:

- Se reunirán los Grupos de Formación.
- Se publicarán el BOLETIN y ENTREMESSES.
- Se tendrá una tarde de ocio todos los meses.
- Se completará, revisará y publicará la Guía de Recursos Accesibles en Segovia.
- Se continuarán haciendo Contactos Personales.
- Se participará en las actividades que programe la Diócesis con motivo del Año de la Fe.
- Se participará en el Foro Social del Ayuntamiento.
- Se participará en la Plataforma de Voluntariado Social.
- Se asistirá a los actos que programe Pastoral de la Salud.
- Se asistirá y participará en todos aquellos actos a los que sea invitada Frater.

Después de elaborar la programación se dieron las siguientes informaciones:

- Reunión conjunta de los Grupos de Formación. 7 de Noviembre a las 16.45 h.

Y esta tarde de Asamblea la terminamos con la celebración de la Eucaristía.

La tarde del día 18 estuvimos reunidos en el local de Frater para celebrar la reunión correspondiente a este mes, y como todos los años hacemos, la empleamos para ver las fotografías de todas las actividades realizadas durante el curso anterior. Como en anteriores ocasiones, la sesión fue preparada de forma amena por José María Carlero.

En el apartado correspondiente a la colonia de verano, elaboró un power-point con un hilo conductor basado en la serie de televisión de los años 70 y 80, "*Los Ángeles de Charlie*", con unas "*angelitas*" y un "*Charlie*" muy especiales.

Resultó una tarde muy entretenida recordando los distintos encuentros celebrados. Es verdad que quizás para quien no hubiera asistido resultara algo pesada, pero seguro que quienes asistimos disfrutamos un montón.

Después se recordaron las informaciones que ya se habían publicado en el último ENTREMESES:

- Tarde de Ocio. Local de Frater. 29 de Noviembre. 17 h.
- Convivencia de Navidad. 16 de Diciembre.
- IX Encuentro de Voluntariado. Centro Cultural de San José. 30 de Noviembre, de 5 a 8 de la tarde.
- Oración de Adviento. Parroquia del Salvador. 12 de Diciembre. 17.30 h.

Concluimos la reunión de este mes con una oración comunitaria, preparada por Juan.

Felicidades

DICIEMBRE

12	GUADALUPE GONZALEZ GALINDO	921428136
14	FRANCISCO HERRERO SANZ	921441811
20	MARIA JOSE DEL RIO TORRES	921430294
22	Mª VICTORIA SAN JUAN MARTIN	921436068
22	TERESA CAÑAS RAMOS	921443688
23	VICTORIO CALLES SANZ	921428989
24	JOSEFINA SANCHO	649304919
25	JESUS HERNANDEZ SASTRE	653905952
29	VANESA SUBTIL GRANDE	921436497
31	VISITACION LOPEZ	921429547

ENERO

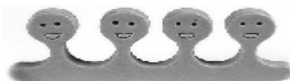
1	BEGOÑA GARO GOMEZ	921566065
4	JULIA ESTEBAN TOLEDO	921442748
5	MANUEL A. FERNANDEZ VARAS	921421488
6	FILO PROVENCIO PARDO	921461890
7	MARGARITA CASADO ROCA	921427648
9	LUCIA MARTIN SANTA ENGRACIA	
17	ANTONIO ROMANO	
17	JOSE Mª CARLERO RAMOS	921428049
17	MATILDE VILLAVERDE JIMENEZ	921449071
19	OFELIA DE FRUTOS HERNANDO	921427177
20	FELISA ACEVES VALENTIN	921164799
21	ADELINA RODRIGO CUESTA	921422467
23	MARIANO CUELLAR SOMBRERO	921169673

El Noticario

Ø Como a todo el mundo (o casi todo), a nosotros también nos han afectado los recortes económicos y el tener que "apretarse el cinturón". Por este motivo, a muchos de nuestros lectores le hacemos llegar esta publicación a través de correo electrónico; entre ellos, a los sacerdotes de nuestra diócesis y a los amigos de otras Fraternidades. Algunos ya nos han hecho saber que les parece bien esta solución y que se lo sigamos mandando por este medio. Agradecemos esta buena disposición y seguiremos en contacto. Si alguien más lo quiere recibir por soporte informático nos lo comunicáis y os lo enviamos encantados.

Nuestra Gente

- En los últimos días han estado ingresadas en el Hospital General **Tomasa Casado**, a la que tuvieron que intervenir de urgencia, porque unas piedras malonas se pusieron rebeldes en la vesícula y se la tuvieron que quitar. Afortunadamente, todo fue muy bien y se está recuperando como una moza. Nos alegramos. También ha estado ingresada varios días **Filo Provencio**, le han cargado un poco “las pilas” y parece que ya se va poniendo a tono. Sabemos que es una gran luchadora y hace frente a todo lo que se la ponga por delante. ¡Adelante!
- Hemos hablado con **M^a Angeles Sacristán** y anda un poco pachucha y bastante desanimada. A ver si el nuevo año le trae más energía y su salud se va mejorando. Abrazos.
- Nos llamó **M^a Jesús Callejo** y nos dio muchos recuerdos para todos los que la conocéis.
- No podemos cerrar este Boletín sin tener un recuerdo para **Ignacio García**, párroco de San José. Muchos le conocíamos y, en alguna ocasión, hemos ido a su parroquia a presentar la Frater. Siempre fuimos bien acogidos y su colaboración también se hizo patente al facilitarnos la entrada a la Iglesia con una rampa fija. Nos unimos al dolor de su familia, de sus amigos y de tantas personas que ha dejado en el camino y que le han querido y a las que ha ayudado. Rezamos por él y le pedimos que, en su encuentro con el Padre, nos tenga presentes.



Exposición Numismática

Manuel A. Fernández

En pleno estío tuvimos la oportunidad de acudir a ver la muestra numismática que el BBVA presentó en nuestra capital, después de haberlo hecho por otros lugares de la geografía española. La colección que se expuso era de billetes antiguos en pesetas de diverso valor monetario y algunos de ellos de indudable valor histórico, sacados para la ocasión de los archivos de la entidad. Pero que se vayan desengañando los lectores numismáticos que leen ésta pequeña reseña, si están pensando en adquirir algunos de los billetes que se nos mostraron, no están a la venta y además eran sus réplicas a gran tamaño y tridimensionales con distintos relieves para poder ser tocados por los visitantes y palpar con las manos sus formas.



Las mencionadas réplicas están realizadas, según nos explicaron, con una novedosa técnica informática que permite después de un laborioso y complejo proceso de elaboración, crear esas obras para ser visualizarlas y sobre todo poder ser tocadas.

La exhibición mostrada es ideal –para ellas está especialmente pensada la exposición- para que las personas que tienen muchas dificultades de visión o sencillamente carecen del sentido de la vista, puedan disfrutar mediante el otro sentido, el del tacto de las piezas que se expongan con esta innovadora técnica. Asimismo abre un nuevo camino en el largo recorrido para lograr la plena integración del colectivo de las personas con discapacidad en la sociedad. Y la cultura es una parte fundamental de esa integración como vehículo transmisor de valores y de conocimientos.

Desde aquí, sólo quedar agradecer de veras, en este caso al BBVA, la iniciativa que ha tenido y animar a otras entidades, sean públicas o privadas, a seguir el ejemplo para que la CULTURA, con mayúsculas, esté verdaderamente al alcance de todos.

ESTO TIENE QUE CAMBIAR

A mi me parece que... en la situación actual la crisis genera mucho sufrimiento, porque crece la desigualdad injusta, el número de personas sin trabajo aumenta cada día, personas de carne y hueso se van empobreciendo, aumenta el sufrimiento y la desesperanza, se van deteriorando los servicios sociales y sanitarios, tenemos el peligro de endurecer nuestros hábitos egoístas... Todo esto tiene que cambiar, porque quiero seguir creyendo en el ser humano y su capacidad para afrontar las situaciones más difíciles y responder a ellas con gestos de justicia, misericordia, solidaridad y sensibilidad ante el sufrimiento de los demás.

Este hermoso y profundo poema quiere ser un canto a la capacidad regeneradora del ser humano:

“Me niego a creer, hermano, que tu llanto es sordo y vano, que tus gritos no resuenen y que es inútil tu canto;/ me niego a creer, hermano, que no existe valentía frente al poder insolente que destierra y que domina;/ me niego a creer, hermano, que tu pueblo está acabado, que los pobres han perdido bajo el yugo machacados./ Me niego a creer, hermano, que el dolor y la agonía de quien sufre la miseria no se tornen alegría;/ me niego a creer, hermano, que la esperanza es vacía, que la vida es un engaño, un puro fraude de dicha;/ me niego a creer, hermano, que tus manos se han cansado, que el amor se ha vuelto viejo y que es locura sembrarlo;/ me niego a creer, hermano, que el rencor engendra vida, que la huella del humilde alguien la borre algún día;/ me niego a creer, hermano, que la paz ha claudicado, que no hay lugar para el sueño de habitar un mundo humano;/ me niego a creer, hermano, que el combate está perdido, que nadie puede hoy en día perdonar al enemigo.../”.

Me niego a creer que no hay otra forma de gestionar esta crisis. Hasta ahora, las medidas adoptadas están provocando en los sectores más débiles empobrecimiento severo, exclusión y desamparo social. La actividad política, que debería defender los derechos de las personas y el bien de la sociedad, se diluye y se convierte en instrumento de los poderosos del dinero.



Cada vez que se decreta un recorte, miles de personas caen en el riesgo de exclusión social. Se está traspasando a la banca dinero imprescindible para las necesidades más básicas de familias que quedan sin recursos. Se están reduciendo los recursos destinados a atender a los dependientes hasta dejar prácticamente derogada la Ley de Dependencia.

La gestión de la crisis carece de sensibilidad al sufrimiento de las víctimas más débiles. Esto tiene que cambiar y para ello hay que introducir la compasión como principio de actuación política, liberándola de una concepción sentimental y moralizante. Una compasión que reclama justicia para erradicar las causas que generan sufrimiento. La compasión no es una virtud más, sino el

único camino para reaccionar ante el clamor de los que sufren y para construir un mundo más humano. Esta es la herencia de Jesús a toda la humanidad.

En estos momentos de dificultad social, política y económica, tenemos necesidad de esperanza. Las personas con más edad saben que hemos vivido situaciones con mayor dificultad y necesidad; con menos recursos. No es que tengamos que callarnos ahora porque antes estábamos peor. No. Aquellos tiempos de hambre, miseria y necesidad pasaron y no fueron buenos para nadie. Y no hay que volver a ellos de ninguna manera, pues los logros sociales conseguidos para las personas con más necesidad, se han consolidado como un derecho.



No hay que volver a ello pero hay que aprender de aquello. No perder la memoria para recordar que la solidaridad era el arma de supervivencia de los que “no habían tenido suerte en la vida”. Es verdad que la solidaridad era también una necesidad. Era necesario ser solidario para salir adelante. Era necesario tener esperanza y no dolerse demasiado y seguir adelante. Agudizaban el ingenio para sacar de donde no había, porque no había. Se las “apañaban”. Así salieron adelante nuestros padres y abuelos.

Hoy es un tiempo no comparable con aquel en algunas cosas. En otras sí. Somos personas con necesidades, pero nos hemos vuelto quizá un poco cómodos. Somos personas con ilusiones, pero esperamos a que vengan y se realicen. Somos personas con ideales, pero ya lo harán otros. Y si no, el gobierno, que para eso está. Somos personas familiares, pero estamos cada vez más solos y aislados entre mucha gente y muchas asociaciones.

No podemos quedarnos parados viendo cómo pasan las cosas, porque ahora no me toque a mí. **Bertolt Brecht**, poeta y dramaturgo alemán (1898-1956) lo describió muy bien en uno de sus escritos ante la injusticia que veía:



*“Primero se llevaron a los negros. Pero no me importó.
Porque yo no era negro.
Un día vinieron y se llevaron a mi vecino que era judío, pero
no me importó porque yo no era Judío,
luego se llevaron a los comunistas, pero a mí no me importó
porque yo no lo era;
enseguida se llevaron a unos obreros, pero a mí no me importó
porque yo tampoco lo era,
después detuvieron a los sindicalistas, pero a mí no me
importó porque yo no soy sindicalista;
luego apresaron a unos curas, pero como yo no soy religioso,
tampoco me importó;
ahora me llevan a mí, pero ya es demasiado tarde.”*

Hoy es un tiempo de oportunidad y de esperanza porque no tenemos otro, y porque es el nuestro. Tiene que ser nuestro tiempo de esperanza. Nuestro tiempo para seguir siendo personas en el más hondo sentido humano y cristiano. No es un tiempo de miedo porque ya hemos vivido otros momentos y creemos que tenemos capacidad e ilusión para ser solidarios, creativos y fraternos. Contestando a Bertolt Brecht, le diremos que no es demasiado tarde, porque los emigrantes, los parados, los desahuciados, los mendigos, la pérdida de servicios y prestaciones sociales, la sanidad, la educación... me importan. Puede que no estemos involucrados en grandes acciones, pero nuestro corazón, nuestra actitud está viva, pendiente y solidaria.

Este Adviento, estas Navidades nos recuerdan que a Dios, también le importa lo que le pasa al más pequeño de los seres humanos. Nuestras manos, corazón y ojos, son los suyos encarnados en nuestra vida. Jesús se encarnó para proclamar que otro mundo es posible, que es tiempo de oportunidad, que lo aprovechemos. Si vivimos como él, si creemos en su proyecto, el Reino de Dios, es tiempo de salvación.

Recordando el Ayer

JuanJo

En el anterior capitulo, tratamos el primer semestre del año 1988, os dijimos que habían ocurrido muchas cosas a todos los niveles, en esta ocasión al tratar el segundo semestre vais a ver que siguieron pasando más.

Ya os informamos que en Junio se realizó una peregrinación-excursión a Lourdes, por ser el año Mariano, y que la reunión fin de curso fue en la Ermita de la Virgen del Bustar, en Carbonero. El día 10 de Julio tuvimos la Convivencia Regional en el Henar.

Pasando al mes de Agosto, se celebró la primera semana de Fraternidad, a nivel Nacional, en Zaragoza, cuyo tema principal fue "*La Fraternidad movimiento de laicos y de Apostolado seglar especializado*".

En el boletín de Septiembre se empieza a publicar una serie de instrucciones para saber ayudar a una persona con discapacidad, así como la presentación del libro de los Mensajes del Padre François; pero la noticia que más nos impactó y que más sentimos todos, fue el fallecimiento, el día 20, de nuestro gran fraterno y amigo Guillermo Herranz, lo cual nos dejó un gran vacío a todos.

En el mes de Octubre, a primeros, se celebró la Reunión General en la que se celebraron elecciones de equipo diocesano, saliendo reelegidos María José del Rio (de Responsable) y Chema (de Consiliario). Se informó de la continuidad de los tres Grupos de Formación; de la puesta en marcha de la mini residencia-hogar P. François, con 4 residentes; y del compromiso adquirido, a nivel nacional, para optar por una persona liberada. La semana siguiente, se celebró Asamblea Regional en Aranda de Duero (Burgos), donde salieron reelegidos Basi y Chema, como responsable y consiliario regionales, respectivamente, por dos años más. Se informa también de la creación de la Fundación ONCE, como institución con capacidad de intervención en los problemas que afectan a las personas con discapacidad.

En el mes de Noviembre, en la Reunión General, por la mañana se trató el tema "*Católicos en la Vida Pública*", documento elaborado por los obispos españoles para destacar los rasgos esenciales de la vida cristiana y el impulso, la presencia, e intervención de los cristianos en la vida social. Por la tarde se proyectó el video del viaje a Lourdes y se celebró una emotiva eucaristía recordando a Guillermo.

En diciembre se celebró la convivencia de Navidad, con una comida de hermandad; y por la tarde con Misa de Navidad-Adoración del Niño y fiesta, terminando con turrón y sidra. Se hizo público un manifiesto ante la situación de desgobierno que tenía entonces al Ayuntamiento debido a las divisiones y enfrentamientos entre concejales y el Alcalde, perjudicando a los intereses de los segovianos y repercutiendo como siempre en los más débiles. Se informa de las conclusiones de las *Primeras Jornadas de Estudio sobre Transporte de Personas con Movilidad Reducida*; y se da la noticia de la aparición de sistemas de alarma para los domicilios de ancianos y personas con discapacidad.

"Perdona a todos y perdónate a ti mismo, no hay liberación más grande que el perdón; no hay nada como vivir sin enemigos. Nada peor para la cabeza, y por lo tanto para el cuerpo, que el miedo, la culpa, el resentimiento y la crítica (agotadora y vana tarea), que te hace juez y cómplice de lo que te disgusta". (Facundo Cabral)

SEGOVIA

Patrimonio de la Humanidad

Palacio Real de Riofrío

El Palacio Real de Riofrío es una de las residencias de la Familia Real Española, gestionada por el organismo Patrimonio Nacional, que administra los bienes del Estado al servicio de la Corona. Se encuentra en un enclave del término municipal de San Ildefonso, en Segovia, a 11 kilómetros de la localidad que da nombre al municipio. Se encuentra próximo a las localidades de Navas de Riofrío y La Losa. El palacio es de estilo italiano con planta cuadrada y tres pisos de altura, diseñado por el arquitecto italiano Virgilio Rabaglio a imagen y semejanza del Palacio Real de Madrid. Resultan de interés el Museo de Caza, además del patio interior, la escalera de honor, la capilla y su colección de pinturas, tapices y muebles. Se encuentra rodeado por un extenso bosque de 625 hectáreas, donde habitan gamos y ciervos, entre otros.

Utilizado por los reyes exclusivamente para la caza, únicamente ha sido habitado como residencia habitual, con carácter temporal, por los reyes Francisco de Asís de Borbón y Alfonso XII.

La reina Isabel de Farnesio, segunda esposa de Felipe V, deseaba con fervor que su hijo Carlos llegase a ser Rey de España, pero, siguiendo el orden dinástico, antes le correspondía el trono a los dos hijos mayores del rey, Luis y Fernando, ambos hijos de su primera esposa, de la que enviudó. No obstante la reina no se resignó a perder su influencia política y sus injerencias en los asuntos de Estado fue grande. Luis I subió al trono en 1724 tras la abdicación del rey, pero murió a los 7 meses de comenzar su reinado, en agosto de ese año, por lo que Felipe V hubo de reasumir la Corona, que ceñiría hasta su muerte en julio de 1746. Este año asumió la corona Fernando VI, quien, cansado de las continuas interferencias de la reina madre Isabel de Farnesio en los asuntos de Estado, le permitió construir un palacio para mantenerla alejada de la Corte (que en este momento permanecía casi de manera permanente en La Granja de San Ildefonso). Fue así como, siguiendo los deseos de Fernando VI, Isabel de Farnesio mandó construir el palacio en 1751 en un antiguo coto de caza en la provincia de Segovia.



Antes de finalizar las obras, el rey Fernando VI murió sin descendencia, por lo que Isabel de Farnesio vio cumplido su deseo y su hijo Carlos III, entonces rey de Nápoles fue llamado para asumir el trono de España. Desapareció, por tanto, la necesidad de trasladarse a Ríofrío. El palacio no se finalizó totalmente y la reina nunca residió en él.

El Palacio fue utilizado por los sucesivos soberanos españoles cuando iban de caza a los bosques de Riofrío. Habitaron el palacio de forma habitual Francisco de Asís de

Borbón, rey consorte y marido de Isabel II, que se retiró a Riofrío cansado de las infidelidades de su esposa, y Alfonso XII, durante el duelo por la muerte de su esposa María de las Mercedes.

Nombre común	Nombre científico	Familia
EUCALIPTO	<i>Eucalyptus globulus</i>	Mirtáceas

En el mundo existen más de 600 especies de eucaliptos, pero hasta hoy solamente se han aclimatado unas 50 en la región mediterránea. Originario de Tasmania, donde alcanza más de 100 metros, el eucalipto glóbulos fue introducido en Europa a finales del siglo XIX para sanear las regiones pantanosas, ya que sus largas raíces, ávidas de agua, drenan perfectamente esos terrenos.

El árbol, robusto, es muy apreciado también por su rápido crecimiento y su aroma.

En medicina se utilizan sus largas hojas en forma de hoz de las ramas viejas, ya que las hojas jóvenes son demasiado pobres en esencia. Entre los principios activos que se localizan en la esencia, uno de los más enérgicos es el eucaliptol, que forma parte de numerosas preparaciones farmacéuticas, como pastillas, jarabes, cápsulas, soluciones inyectables, supositorios, dentífricos. La cosecha de hojas se hace en verano, es suficiente secarlas y conservarlas en un frasco para que sus propiedades no se alteren.

Como ya he mencionado, del eucalipto no se utilizan más que las hojas.

Son antisépticas, antifebrífugas, contraen los vasos sanguíneos periféricos, y se muestran muy eficaces contra la congestión de las vías respiratorias. Por vía interna resultan especialmente activas contra las fiebres intermitentes, asma, bronquitis, anginas, resfriados, obstrucciones intestinales y trastornos urinarios.

Por vía externa, detiene las hemorragias, tonifican el sistema nervioso, calman la jaqueca y, masticadas, curan la gingivitis y las afecciones bucales. Finalmente pueden emplearse en apósitos, lociones, enemas, contra las heridas, supuración de oídos, infecciones nasales, vaginitis, blenorragias e inflamación del recto.

Recolección: hay que dejar en el árbol las hojas jóvenes que todavía no se hayan arqueado ni hayan adquirido aroma. Elíjanse pues las hojas bien formadas, en verano y en otoño; déjense secar a la sombra, bien extendidas, y consérvense al resguardo de la luz. También pueden adquirirse en las buenas herboristerías.

Preparación y empleo:

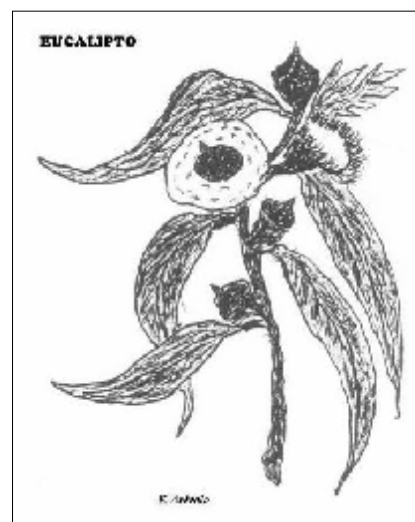
Infusión y decocción de hojas secas.- se echa medio puñado de hojas desmenuzadas en un litro de agua. Tomar 3 o 4 tazas al día.

Polvo de hojas.- Tómense 3 o 4 pulgaradas en una tisana cualquiera o con miel. Tomar una vez al día.

Decocción de hojas.- Para uso externo (pediluvios, maniluvios, baños de asiento, apósitos, lociones, enemas). Echar un puñado de hojas enteras o medio puñado de hojas machacadas por litro de agua.

Fumigaciones.- (contra asma, bronquitis,...) De 3 a 5 fumigaciones al día (tratamiento de ataque) que se reducirán a 2 al cabo de unos días.

NOTA: el eucalipto en dosis excesivas puede ser tóxico. Las proporciones que se indican no son peligrosas. De todos modos hay personas hipersensibles a la planta. Recomiendo que interrumpan el tratamiento al menor síntoma de malestar (dolor de cabeza consecutivo a la ingestión, vértigos,...)



HUMOR Y PASATIEMPOS

SUDOKU

				6	4	8		2
8								
	2						5	3
7	6							
9		8	4		2		6	5
	3	2	6			4	8	7
		5		2	6	7	3	8
	7	3						
			7		5	6		

Rellenar una cuadrícula de 9×9 celdas, dividida en subcuadrículas de 3×3 con las cifras del 1 al 9 partiendo de algunos números ya dispuestos. No se debe repetir ninguna cifra en una misma fila, columna o subcuadrícula.

- Papá, papá, ¿sabes dónde están los Pirineos?
- Pregúntale a tu madre que es la que lo guarda todo.

En catequesis explican la Creación. De pronto Jaimito dice:

- Mi padre dice que venimos de los monos.
- Y el cura le contesta:
- Dile que la historia de tu padre no nos interesa.

- Hombre: ¿Dios?
 Dios: Si
 Hombre: ¿Puedo preguntarte algo?
 Dios: ¡Por supuesto!
 Hombre: ¿qué es para ti un millón de años?
 Dios: Un segundo
 Hombre: ¿Y un millón de euros?
 Dios: Un céntimo
 Hombre: Dios, ¿podrías darme un céntimo?
 Dios: Espera un segundo

Llega el marido todo borracho a casa:

- Cariñooo ábreme la pueeerta.
- No que estás todo borracho.
- Venga cariiiño, ábreme la puerta que traigo un ramo de rosasss para la mujeer más guaaaapa del mundo.

La mujer baja disparada le abre la puerta y le dice:

- ¿Y el ramo de rosas?
- ¿Y a mujer más guapa del mundo?

En el restaurante, el camarero pregunta al cliente:

- ¿Cómo ha encontrado la carne?
- Por casualidad, debajo de una patata frita.

Esto es un mendigo que esta pidiendo en la puerta de la iglesia, y sale un hombre de la misa y le dice:

- -Toma, pa que almuerces y comas.
- Y viene otro mendigo de la esquina de enfrente y le pregunta:
- -¿Qué te ha dao 10 euros?
 - Que va, me ha dao una cucharaaa

ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS

